

# LE KING DAVID

*Merci de considérer Le King David comme votre meilleur choix pour votre future résidence. Le King David offre à ses résidents la possibilité de continuer à vivre pleinement leur vie dans un environnement dynamique et amical. Chaque résident jouit du degré d'indépendance désiré mais complété de soins personnalisés. Tous sont encouragés à participer à un programme social et récréatif visant à améliorer la qualité de vie et à promouvoir un mode de vie sain et actif. Bien aménagé, moderne et confortable, notre établissement offre un confort comme chez soi... et bien plus.*

## **Nos valeurs fondamentales**

**Dévouement** Notre personnel se dévoue afin que chaque résident puisse bénéficier d'un environnement convivial, chaleureux et attentionné; nous nous efforçons de faciliter la vie de tous les résidents et de nous adapter à leurs besoins.

**Professionalisme et services de qualité** Tous les membres de notre personnel reçoivent une formation continue pour pouvoir offrir des services hautement professionnels et des soins de grande qualité.

**Indépendance et liberté de choix** Nous nous adaptons aux exigences de nos résidents les plus perspicaces en leur offrant une gamme de programmes sociaux, éducatifs et récréatifs, le tout dans un environnement sécuritaire et agréable.

**Compassion et compréhension** Tous nos résidents sont traités avec courtoisie et compassion, peu importe le degré d'attention ou de soin qu'ils exigent.

**Honnêteté et intégrité** Chaque résident mérite qu'on lui accorde toute la considération à laquelle il a droit et peut s'attendre à un haut niveau d'honnêteté et d'intégrité de la part des gestionnaires et du personnel de King David.



**Dignité et respect** Nous comprenons que chaque résident possède un caractère et un état d'esprit uniques. Peu importe les circonstances, les résidents sont traités avec dignité et respect tout en bénéficiant d'une qualité de vie supérieure et d'une tranquillité d'esprit.

**Valeurs traditionnelles** Le King David souscrit aux valeurs traditionnelles, peu importe le degré d'observance manifesté par chaque résident. Le King David a pour tradition de célébrer la vie. Que ce soit par la célébration des jours fériés, des festivals ou notre fête mensuelle pour souligner les anniversaires, nous encourageons nos résidents à célébrer ces moments avec joie et enthousiasme.

**Discrétion** Nous personnalisons nos services pour répondre aux besoins de chaque résident. Le personnel du King David est spécialement formé pour offrir des services discrets, professionnels et en temps opportun.

**Confidentialité** Ce que vous partagez avec nous est à l'abri des indiscrétions grâce à des protocoles sécurisés et ce que vous nous confiez n'est pas partagé avec quiconque sans votre consentement préalable. Nous respectons la vie privée de nos résidents et de leur famille et nous faisons tout en notre pouvoir pour préserver la confiance que vous nous accordez.



LE KING DAVID

# LA VIE AU KING DAVID

## Activités et programmes

### **Des programmes cognitifs pour mettre le cerveau et la mémoire à l'épreuve**

- Groupes de discussions – actualités et sujets classiques
- Cours d'informatique, jeux et activités cérébrales
- Série de conférences
- Jeu-questionnaire
- Cours de bridge
- Bingo
- Jeux de société
- Boutique de mode mobile mensuelle (magasinage sur place pour les résidents, membres de la famille et amis)

### **Des programmes de conditionnement physique améliorant la capacité fonctionnelle, les forces, la souplesse, la circulation sanguine et la vitalité dans son ensemble**

- Exercices d'aérobic à faible impact
- Entraînement musculaire avec des poids légers et bandes élastiques
- Cours améliorant la souplesse et l'équilibre
- Danse
- Wii® (simulateur de jeu de quilles et de golf)
- Club de marche
- Cours de bien-être et de nutrition
- Tai-chi, yoga et méditation

### **Un programme innovant qui stimule la créativité tout en assurant l'enrichissement personnel par la musique, la culture et la spiritualité**

- Programmes musicaux
- Cours d'art
- Groupes de lecture
- Arts culinaires
- Programmes intergénérationnels
- Club de jardinage
- Services religieux et de Shabbath



*Nous encourageons nos résidents à demeurer actifs en participant à de nombreuses activités conçues pour stimuler leur moral et leur esprit, tout en renforçant leur organisme. Un juste équilibre entre des programmes dynamiques et une alimentation adéquate contribuera à un mode de vie sain pour tous les résidents du King David.*



# COMMODITÉS ET SERVICES

*Profitez de services, commodités et activités de haute qualité qui font partie intégrante de notre engagement à améliorer votre indépendance, à vous offrir la tranquillité d'esprit et à vous assurer d'une qualité de vie en cette résidence de renom.*



## **Commodités et services**

- Gicleurs, capteurs de chaleur et de fumée dans chaque unité et dans les aires communes
- Immeuble conforme en tous points aux normes exigées en sécurité incendie
- Personnel de sécurité à l'accueil— 24 heures sur 24
- Caméras de surveillance à chaque étage et dans toutes les aires communes
- Appartements modernes d'une chambre à coucher et studios
- Grands balcons avec portes coulissantes
- Boutons d'appel d'urgence dans chaque unité et dans les aires communes
- Salles de bain complètement équipées avec barres d'appui
- Livraison du courrier personnel à la réception
- Salle de séjour accueillante avec superbe foyer
- Bibliothèque
- Salle de télévision et de projection spacieuse avec jeu Nintendo Wii®
- Salle d'ordinateurs et de média avec Internet
- Grande terrasse avec jardin paysager et barbecue — pendant la saison estivale
- Service quotidien de femme de chambre — lits faits tous les jours
- Entretien ménager hebdomadaire avec service de buanderie — nettoyage complet
- Service de buanderie personnelle hebdomadaire
- Services publics inclus — électricité et chauffage
- Stationnement intérieur disponible pour les résidents
- Synagogue et services
- Séjours d'essai et de courte durée disponibles

## **Activités et programmes**

- Calendrier rempli d'activités et d'événements
- Programmes d'enrichissement de la vie
- Programmes récréatifs et de loisirs organisés
- Classes quotidiennes de conditionnement physique
- Classes d'art
- Jeux

## **Événements sociaux**

- Fête mensuelle pour souligner les anniversaires
- Musique hebdomadaire avec artistes invités
- Chapelle avec services quotidiens et Shabbath hebdomadaire
- Services et célébrations de jours fériés spéciaux — les familles sont bienvenues
- Soirées de cinéma hebdomadaires
- Activités sociales en soirée



# INSTALLATIONS ET SERVICES DE SANTÉ

La santé de nos résidents est notre priorité. Nous sommes disponibles pour tous les résidents, que ce soit pour une évaluation, une question de confort ou des soins infirmiers, s'il y a lieu. Pour accommoder nos résidents, nous offrons des services comme suivi de la pression artérielle et du taux de glycémie, prises de sang et assistance avec les médicaments et même avec la prise de rendez-vous externes. Nos locaux comportent une infirmerie moderne et bien équipée avec un médecin et du personnel infirmier. Nos infirmières maintiennent des contacts avec des professionnels de la santé et travaillent étroitement avec le médecin du King David pour des problèmes médicaux non urgents. Les médicaments sont surveillés et administrés aux intervalles requis par l'entremise de notre pharmacie sur place. Le King David est sans aucun doute le meilleur choix en ce qui concerne les soins offerts pour le bien-être de ses résidents.

## Services de santé

- Visite hebdomadaire d'un médecin
- Infirmerie moderne entièrement équipée
- Infirmières de garde avec heures prolongées tous les jours
- Médicaments surveillés et administrés par du personnel infirmier qualifié et professionnel
- Suivi de la pression artérielle et de la glycémie
- Pharmacie sur place
- Préposé à l'aide personnelle de service 24 heures sur 24
- Évaluations de soins infirmiers
- Évaluations alimentaires
- Programme d'exercices de rétablissement

## Services de soins personnels — sur place

- Manucure
- Pédicure
- Soins des pieds
- Salon de coiffure (homme et femme)
- Massothérapie et physiothérapie



# SALLE À MANGER



Tous les repas au King David sont apprêtés quotidiennement par notre chef, garantissant ainsi des mets frais et savoureux. Ils sont préparés dans un style traditionnel à partir des meilleurs ingrédients et sont servis en portion généreuse dans notre élégante salle à manger de style restaurant. Conçus par une diététiste, nos repas sont équilibrés, appétissants, complets et sains.



Les menus sont planifiés selon un cycle de rotation hebdomadaire de manière à ce que l'équilibre nutritif fasse partie de l'expérience culinaire quotidienne de nos résidents. Notre but est de satisfaire les palais les plus sélectifs grâce à des choix délectables pour tous les goûts. Des ingrédients savoureux et parmi les plus fins comblent ces assiettes dans un tout axé sur la santé et le mieux-être de ceux qui les dégustent. Le kashrout est rigoureusement observé en vertu des auspices du MK. Notre personnel culinaire formé professionnellement prépare des mets de très haute qualité et offre un service haut de gamme afin que nos résidents vivent, jour après jour, une expérience gastronomique. Nous veillons à ce que la diète particulière et les besoins médicaux de chaque résident soient respectés.

Tous les après-midi, les résidents sont invités à prendre le thé et des rafraîchissements.

Les membres de la famille sont toujours les bienvenus pour partager un repas dans notre magnifique salle à manger. Nous aménageons des places pour que nos résidents et leurs invités soient ensemble.

Les repas servis au King David sont le reflet de notre engagement envers l'excellence. Tous les jours, nous prenons grand plaisir à servir à nos résidents une variété de mets délicieux et satisfaisants. Rien ne surpasse la cuisine maison offerte au **King David** —

*Vous êtes ici chez vous!*

